元気は町を明るくする、言葉は心を温かくする。私たちは「運動で元気に」「伝える心を育む」を提供し、生き生きとした地域づくりを皆様と共に実現するために、よりよいサービスを届けます。

エフ・ステージ中央ってどんなところ？

ご利用頂くことで得られる効果

• 無理のないご自身に合った運動をができる

個別機能訓練 ＋ **理学療法** ＋ **充実した評価**

理学療法士がお一人お一人のお体の状態に合わせた運動メニューの提案します。身体機能の評価を3ヶ月毎に行い、その時の身体機能の状態によってプログラムの内容の変更など行っているため、常にご自身の体調や身体状態を把握できます。

• 心身共に健康を維持ができる

お元気な利用者様が多く、明るい雰囲気で交流も図りやすい環境です。また、運動後マッサージ器やメドマー・ホットパックなどのリラックス機器も充実していますので、心身共に健康を維持できます。

エフ・ステージ 中央

予防のデイ ことばのデイ

通所介護・介護予防相当サービス

〒850-0015 長崎県長崎市桜馬場２丁目1－９

TEL： 095-832-2223

エフ・ステージ中央の特色について

あなたの体に合わせた特別メニュー

理学療法士が３ヶ月に１度身体の状態を診て、個別での運動メニューを作成し行って頂いています。

運動後には様々な機器でリラックス

ハイパーメドマー・ホットパック・各種マッサージ機をご用意しています。

反射神経を鍛えて転倒予防

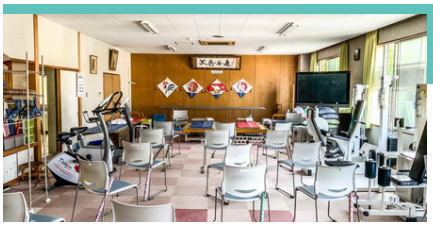
脳機能向上の効果があると言われているアイタッチという機器を導入しています。

ご利用しやすい雰囲気

要支援の方で元気で明るい方が多く、初めて介護保険を利用される方にもとってもご利用しやすい環境です。

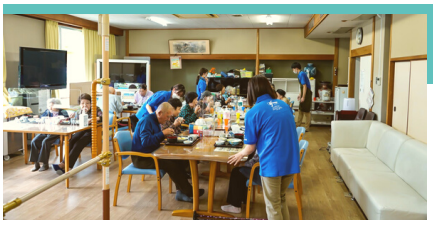
男性の方も利用しやすい雰囲気

運動に特化したデイサービスの為、男性利用者様も多くいらっしゃいます。



明るく、広々とした室内

室内、窓が多く明るいです。また、室内も広く動きやすくなっています。



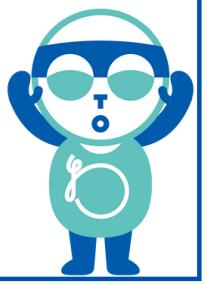
豊富なご利用パターン

生活に合わせてご利用時間を4パターンから選ぶ事ができます。
・要支援：4パターン　・要介護：2パターン

温かい手作りのお食事でランチ

近隣の別事業所の厨房で作っている温かい美味しいお食事です。

その他に、おやつ・入浴などサービスも提供しています。また、地域に根ざした活動も行っておりますので、お気軽に【お問い合わせ】ください。

縁あって あなたと築く 幸せな和

株式会社 ENTOWA